



청소년수련활동 인증프로그램
제9213호 (청소년형) / 제9946호 (가족형)

청소년 안전캠프

SSG [쓱:]

Self Safety Grow-up : 안전역량 스스로 높이기



2023
10월



서천군



서천군청소년수련관

안전캠프 SSG[쓱:]



01 캠프기획 의도

최근 자연재해 및 사회재난 등 위기상황이 급증하고 있는 상황에서 친구 또는 가족과 함께 안전사고에 대한 대응능력을 기르고, 즐거운 마음으로 함께하는 시간을 통해 소중한 추억을 제공하고자 합니다.

02 활동목표

- 안전사고를 예방하고 대응할 수 있는 지식을 함양한다.
- 안전 민감성을 기르고 대응할 수 있는 마음의 힘을 기른다.
- 위기상황에 대한 판단력을 기르고 적절한 행동을 할 수 있다.
- 친구, 가족 구성원의 소통을 증진시키는 기회를 제공한다.



03 프로그램 특징

- 실제 상황에 몰입할 수 있는 구성 (세팅, 시나리오, 지도자 컨셉 구축)
- SSG이 준비한 특별한 경험 제공(텐트치기, 전투식량, 방화셔터, 완강기체험 등)
- PBL(Project Based Learning, Problem Based Learning) 방식의 교육 적용
- No.4 활동을 통한 종합적 재난안전체험 운영

안전체험관의 프로그램과는
또 다른 그것!



캠프 일정



청소년 (1박 2일 형)

구분	시간	소요시간	단위 프로그램명
1일차	10:00 - 10:30	30분	접수
	10:30 - 12:00	90분	일상에서 재난으로 (오리엔테이션)
	12:00 - 13:00	60분	중식
	13:30 - 17:00	240분	위기탈출 넘버4 (오리엔테이션)
	17:00 - 18:00	60분	방 배정 및 짐정리
	18:00 - 19:00	60분	석식
	19:00 - 21:00	120분	대피소에서 살아남기 — 대피소 생활 규칙 정하기, 재난 상황 이후 환경 이해하기
	21:00 - 22:00	60분	간식
	22:00 -		취침준비 및 취침
	07:00 - 08:00	60분	기상 및 세면
2일차	08:00 - 09:00	60분	조식
	09:00 - 10:00	60분	재난에서 일상으로 — 시상 및 소감발표 단체사진 촬영, 설문지작성
	10:00 - 11:00	60분	나만의 안전복!
	11:00 - 12:00	60분	폐회식 (설문지 작성, 시상 및 소감발표 단체사진 촬영)
	12:00 - 13:00	60분	중식

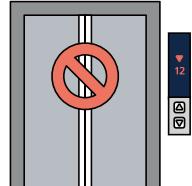
* 상기 일정은 기관 상황에 따라 변경될 수 있습니다.



당일형

시간	소요시간	개별단위 프로그램명
11:00 - 11:30	30분	일상에서 재난으로 (오리엔테이션)
11:30 - 12:30	60분	대피소 꾸리기 — 헬터구축, 보급품지급 및 비상식량 섭취
12:30 - 13:30	60분	대피소 정착하기 — 재난에 대한 이해, 대피소 규칙 정하기, 가족소통시간
13:30 - 13:45	15분	위기탈출 넘버4 (오리엔테이션)
14:45 - 14:30	45분	생존매듭 / 안전복 / 응급처치 / 생존배낭
14:30 - 15:15	45분	안전복 / 응급처치 / 생존배낭 / 생존매듭
15:15 - 15:30	15분	휴식
15:30 - 16:15	45분	응급처치 / 생존배낭 / 생존매듭 / 안전복
16:15 - 17:00	45분	생존배낭 / 생존매듭 / 안전복 / 응급처치
17:00 - 17:30	30분	폐회식 (설문지 작성, 시상 및 소감발표 단체사진 촬영)

* 상기 일정은 기관 상황에 따라 변경될 수 있습니다.



캠프 일정



가족(1박 2일 형 / 오전입소)

구분	시간	소요시간	단위 프로그램명
1일차	11:00 - 11:30	30분	접수
	11:30 - 11:40	10분	일상에서 재난으로 (오리엔테이션)
	11:40 - 14:00	140분	대피소 꾸리기 및 정착하기 — 쉘터구축, 보급품지급 및 비상식량 섭취, 재난에 대한 이해, 대피소 규칙 정하기
	14:00 - 14:10	10분	위기탈출 넘버4 (오리엔테이션)
	14:10 - 14:55	45분	생존매듭 / 안전복 / 응급처치 / 생존배낭
	14:55 - 15:40	45분	안전복 / 응급처치 / 생존배낭 / 생존매듭
	15:40 - 16:00	20분	휴식
	16:00 - 16:45	45분	응급처치 / 생존배낭 / 생존매듭 / 안전복
	16:45 - 17:30	45분	생존배낭 / 생존매듭 / 안전복 / 응급처치
	17:30 - 18:00	30분	스펀지 타임
	18:00 - 19:00	60분	석식
	19:00 - 19:40	40분	재난에서 일상으로 — PTSD, 재난 후 일상 복귀 및 심리
	19:40 - 20:40	60분	가족의 시간
	20:40 - 21:00	20분	폐회식 (설문지 작성, 시상 및 소감발표 단체사진 촬영)
	21:00 -		취침준비 및 취침
2일차	08:00 - 09:00	60분	기상 및 아침식사 (식당이용)
	09:00 -		집으로 복귀

* 상기 일정은 기관 상황에 따라 변경될 수 있습니다.



가족 (1박 2일 형 / 저녁입소)

구분	시간	소요시간	개별단위 프로그램명
1일차	18:00 - 18:30	30분	접수
	18:30 - 19:00	30분	일상에서 재난으로 (오리엔테이션)
	19:00 - 20:00	60분	대피소 꾸리기 — 쉘터구축, 보급품지급 및 비상식량 섭취
	20:00 - 21:00	60분	방화셔터 대피교육
	21:00 - 22:00	60분	대피소 정착하기 — 재난에 대한 이해, 대피소 규칙 정하기, 가족소통시간
	22:00 - 23:00	60분	취침준비
	23:00 -		취침
	08:00 - 09:00	60분	기상 및 아침식사(식당이용)
	09:00 - 09:15	15분	위기탈출 넘버4 (오리엔테이션)
	09:15 - 10:00	45분	생존매듭 / 안전복 / 응급처치 / 생존배낭
	10:00 - 10:45	45분	안전복 / 응급처치 / 생존배낭 / 생존매듭
	10:45 - 11:00	15분	쉬는시간
	11:00 - 11:45	45분	응급처치 / 생존배낭 / 생존매듭 / 안전복
	11:45 - 12:30	45분	생존배낭 / 생존매듭 / 안전복 / 응급처치
2일차	12:30 - 13:30	60분	점심식사
	13:30 - 14:10	40분	재난에서 일상으로 — 시상 및 소감발표 단체사진 촬영, 설문지 작성
	14:10 - 14:40	30분	폐회식 (설문지 작성, 시상 및 소감발표 단체사진 촬영)

* 상기 일정은 기관 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

단위프로그램 안내

일상에서 재난으로

- 재난상황 발생 알림
- 대피소 구축하기
- 재난보급품 지급 및 비상식량 체험
- 대피소 규칙 정하기
- 자연재해와 인재 알아보기
- 가족 소통의 시간



활동 영상



위기탈출 넘버4

실제 재난상황 시 대응할 수 있는
4가지 체험활동 프로그램



생존 배낭



안전북 만들기



응급 처치



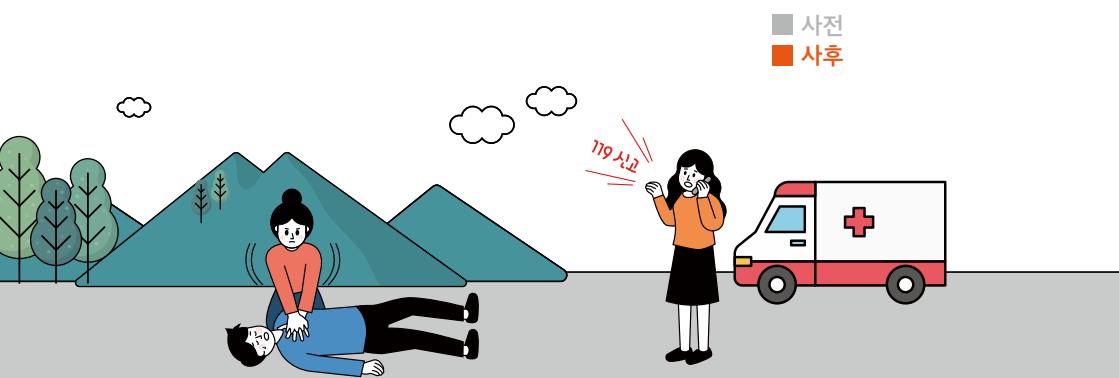
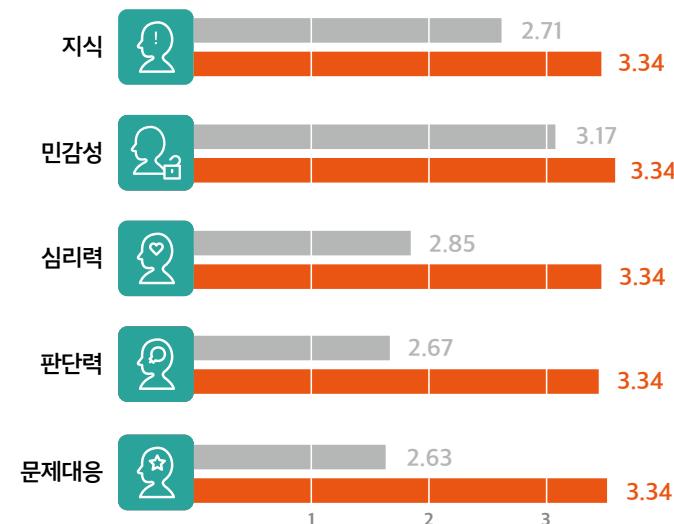
생존 매듭

활동 효과성

대상 | 관내 가족 133명

시기 | 2021.4~10(6회)

방법 | 4점 만점 설문문항을 캠프 사전-사후 검사를 통해 안전사고 대응역량의 평균차이 검증.(통계적 유의수준 99.9%)



참가자 후기



안전에 대해 몰랐던 사실을 알 수 있어 좋았습니다.
2019. 서천여중 청소년



지진대피 훈련 중 방화문이 열리는 것을 알게되어 유익했습니다.
2019. 장항중 청소년



전반적으로 매우 만족스러웠고, 지도자들이 너무 친절하여서 좋은 시간이었습니다.
2020. 5차 가족형 안전캠프 참가자



가족들과 재난에 대해서 배우고 체험할 수 있는 시간이어서 좋았고, 언제 닥칠지 모르는 재난에 대해 대비할 수 있는 기회였습니다.
2020. 4차 가족형 안전캠프 참가자



매우 유익한 시간이여서 다른 가족들에게도 꼭 추천해주고 싶습니다.
2021. 4차 가족형 안전캠프 참가자



처음에는 참여하고 싶지 않았지만, 프로그램에 참여하고 난 후에 꼭 필요한 프로그램이라고 생각이 바뀌었습니다.
2021. 1차 가족형 안전캠프 참가자

청소년수련활동인증제 안내

청소년수련활동인증제란?



- 청소년이 안전하고 유익한 청소년활동에 참여할 수 있도록 일정기준에 따라 심사하여 프로그램을 인증하는 **국가인증제도**입니다.
- 인증수련활동에 참여한 청소년의 참여기록을 유지·관리·제공하기 위해서는 참여청소년의 개인정보 수집이 불가피하오니 참고바랍니다.



청소년 안전캠프
SSG[쓱:]
제9213호



가족형 안전캠프
SSG[쓱:]
제9946호

활동기록 발급

01

www.youth.go.kr ►
청소년활동정보서비스 접속 ►
로그인 ► 마이페이지 클릭

① ②



02

확인서 출력 바로가기 또는
청소년수련활동인증제 활동관리
- 활동기록 발급 클릭



03

나의 활동기록 찾기 ►
정보 입력 후, 검색 클릭



04

아래 검색 정보 확인 후, 저장 ►
팝업창 확인 클릭



05

목록에 저장 내용 확인 후, 체크박스
체크 후, 활동기록확인서 출력 클릭
활동기록서 발급!!



우리들의 안전역량 쓰 ↑ 높여요



소중한 가족, 친구들과 함께하겠습니다.

서천군청소년수련관 꿈지기 일동



서천군청소년수련관

- ◆ 2017~현재 청소년수련시설 종합평가 최우수기관
- ◆ 진로직업체험지원센터 매듭운영
- ◆ 교육부 지역특화 진로체험 프로그램 충남 대표기관 운영
- ◆ 당일형·숙박형 캠프 운영
- ◆ 자유학년제 수업 진행
- ◆ 청소년 메이커스페이스 운영
- ◆ 충남콘텐츠코리아랩 브릿지센터 운영
- ◆ 2020년 청소년방과후아카데미 최우수기관 선정

서천유스호스텔

- ◆ 2016~현재 청소년수련시설 종합평가 최우수 기관
- ◆ 2·4·6·8인실 / 침대·온돌방 등 300명 수용

SNS, 유튜브 바로가기



서천군청소년수련관

전화 | 041)956-3003
팩스 | 041)956-3004
이메일 | sc-v@hanmail.net
페이스북·카카오톡 | 서천군청소년수련관

